

Gundelfinger Nachrichten

erschienen in Nr.1838/ 05.02.2009

Heilpädagogisches Reiten - Wissen Sie wie Heu riecht?

Spielend Reiten mit Kindern

„Kinder wachsen heute in einer Welt auf, die immer weniger Raum für Sinneserfahrungen bereit hält“. Im Zeitalter von TV, Computern und Videospiele legt die Diplom-Sozialpädagogin und Reittherapeutin Frauke Kess daher in ihrer Arbeit mit Mensch und Pferd besonderen Wert auf Naturerleben, den respektvollen Umgang miteinander und dem Erlernen neuer Fertigkeiten ohne Leistungsdruck. In ihren Reitstunden sind die Kinder ständig in Bewegung, sie lernen Verantwortung zu übernehmen und Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und anderen.

Seit 2007 bietet Kess Spielend Reiten für Kinder auf dem Flammhof in Freiburg Wildtal an. Die Kinder zwischen 3 ½ -12 Jahren werden altersentsprechend und spielerisch an die Pferde herangeführt. Zunächst bekommen sie die Möglichkeit das Wesen und die Verhaltensweisen dieser großen Tiere kennen zu lernen. Dies schafft Vertrauen und somit eine gute Basis für gemeinsame Erfahrungen. Je nach Alter und Entwicklungsstand finden die Angebote in Kleingruppen mit 3-6 Kindern statt. Hier darf gespielt und gelacht werden. Die Kinder sind eingeladen ihre eigenen Spielideen einzubringen. Das Pferd ist immer mit dabei. So wird durch „das Zaubertor“ in fremde Welten geritten, eine Wüste durchquert und über Stock und Stein gewandelt, um am Ende des Regenbogens einen Schatz zu finden.

Auch Aktionstage mit speziellen Themen werden regelmäßig angeboten wie z.B. Indianer-Innentreffen mit Tipi bauen und anfertigen von richtigem Indianerschmuck. Die Pferde sind auch hier wichtige Spielpartner, sie tragen z.B. den Proviant und helfen uns beim orientieren im Gelände. Bei allen Angeboten steht jedoch vor allem die Freude im Umgang mit dem Pferd im Vordergrund.

Was die Kinder im Umgang mit den Pferden darüber hinaus erlernen können ist vielfältig. Selbstvertrauen und Kontaktfähigkeit werden gestärkt sowie die motorischen Fertigkeiten gefördert. Spielerische Wahrnehmungsförderung durch Fragen wie z.B. „Findest du die wärmste Stelle am Pferd?“ „Welche Geräusche machen Pferde eigentlich?“ gestaltet die Reitstunden spannend und voller Erlebnisse.

Auch Kinder mit besonderem Förderbedarf sind hier gut aufgehoben. Aufgrund der kleinen Gruppengröße kann individuell auf die Bedürfnisse jeder Einzelnen eingegangen werden. Die Angebote werden darüber hinaus i.d. R. von 2-3 BetreuerInnen begleitet.

Wie gut den Kindern der Umgang mit den Pferden gefällt wird spätestens am Ende der Reitstunde deutlich: „Mama, darf ich jetzt immer reiten?“

Die Pferde werden sehr sorgfältig für Ihre verantwortungsvolle Aufgabe ausgebildet. Sie leben artgerecht im Herdenverband und haben daher ein besonders freundliches und ausgeglichenes Wesen.

Ab Februar 2009 beginnen die neuen Kindergruppen. Schnupperstunden sind möglich! Kontakt: Frauke Kess, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin, Motopädagogin mit Pferden für Kinder, Ausbilderin von Reit- und Therapiepferden, Wanderrittführerin.

www.touched-by-horses.com,
info@touched-by-horses.com oder
per Tel: 0761-5031 596

